

КОГДА ОДИН ЗАБОЛЕЛ,
ТО ЖИЗНЬ МНОГИХ МЕНЯЕТСЯ.

Ты не один.

Вы обеспокоены своим близким у которого психическое расстройство и о своих силах на это?

Психические расстройства распространены.

В Финляндий каждый второй заболевает психическим расстройством в какой-то момент жизни.

Болезнь также влияет на семью и близких.

Психические расстройства не являются чьей-либо ошибкой,

и нет необходимости стыдиться этой болезни.

Лечение доступно, и от многих болезней можно вылечиться.

Жизнь может быть хорошей и счастливой даже при психическом заболевании.

[ПОДДЕРЖКА. НАДЕЖДА. ВСЕГДА РЯДОМ.](#)

FinFami это организация, которая предлагает информацию и поддержку тебе у которого близкий человек заболел психическим заболеванием и ты обеспокоен о его психическом состоянии.

Специалисты по поддержке и информации готовы для вас.

У FinFami есть свои семейные ассоциации по всей Финляндии.

Вы можете найти семейные ассоциации онлайн на finfami.fi

FinFami предложит тебе:

- информацию и советы
- семейную поддержку
- курсы
- отдых
- добровольные мероприятия
- и другие возможности

Более подробную информацию о деятельности FinFami можете получить от организаций.
Деятельность бесплатна. Исключения сообщаются отдельно.

FINFAMI ПРЕДЛАГАЕТ ИНФОРМАЦИЮ, ПОДДЕРЖКУ И НАДЕЖДУ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ.

Советы для вас, у которого близкий человек психический болен

Ты не один. Расскажи о своей ситуации.

Найди информацию о болезни.

Заботься о своем состоянии и здоровье.

Помощь можно получить в поликлинике, по горячей линии или же на finfami.fi