ئەوکاتەی یەک کەس نەخۆش دەبێت
ژیانی زۆر کەسانی تر دەگۆردرێت
تۆ بەتەنیا نیت

ئایا دڵەراوکەت هەیە بۆ کەسووکارت کە تووشی کێشەی دەروونی بوون و بەخەمی بۆ مانەوەو بەردەوام بوونی خۆت؟

کێشەکانی تەندرووستی دەروونی، گشتین

لە فینلاندیا، لە قۆناغێک لە ژیان دا، لە هەر دوو کەس یەکێک تووشی نەخۆشی دەروونی دەبێت

نەخۆشی ئەو کەسە، کاریگەری دەخات سەر بنەماڵەو کەسوو کاری

تووش بوون بە نەخۆشی دەروونی، خەتای کەس نیە

پێویست ناکا، لەبەر ئەو نەخۆشیە شەرمەزار بین

چاوەدێری لە نەخۆشەکە دەکرێت و زۆر نەخۆشی چارەسەریان هەیە

ژیان هەروەها دەتوانێ باش بێت و بە خۆشی بەرێوە بچێت گەرچی تووشی نەخۆشی دەروونی ببین

.

پشتگری کردن، ئۆمێد دان، هاورێ بوون

فین فامی رێکخراوێکە کە زانیاری و پشتگری پێشکێشی تۆ دەکات

کە کەسووکارت تووشی نەخۆشی دەروونی بووە

یاکە دڵەراوکەت هەیە سەبارەت بە تەندرووستی دەروونی کەسووکارت

پشتگری و رێوشۆن نیشاندانی پیشەگەرەکانی ئێمە بۆ تۆ تەرخان کراوە

فین فامی لە چوار دەوری فینلاندیا کۆمەڵگەی کەسووکارانی هەیە

کۆمەڵگەی کەسووکاران لە سەر ئەم لاپەرەی finfami.fi

فین فامی ئەم خزمەتگوزاریانەت پێشکەش دەکات:

- زانیاری و ئاگاداری
- پشتگری بە دابەشکردنی ئەزموونی نەخۆشانی تر
- رەوتەکان
- بەرنامە بۆ خۆش رابواردن
- کاری خۆبەخشی
- کار و باری دیکە

دەتوانن سەبارت بە کارەکانی تر، لە رێکخراوی فین فامی زانیاری وەرگرن
کارو بارەکان بەلاشن . ئەگەر لەمەبەدر بێت ئاگاداری دەر دەبرین

فین فامی لە کاتی سەختی دا، زانیاری، ئۆمێد و پشتگریتان پێ پێشکەش دەکات

رێ پێشاندان بۆ تۆ کە کەسووکارت تووشی نەخۆشی دەروونی بووە

تۆ بە تەنیا نیت .قسە لە سەر بارو دۆخەکە بکە

سەبارت بە نەخۆشیەکە زانیاری کۆکەوە

چاودێری مانەوەی خۆت بە

دەتوانی یارمەتی وەرگری لە دەرمانگەی تەندروستی، تەلێفۆنی کاتی قەیران یاکوو لاپەرەی فین فامی finfami.fi