

# NÄR EN INSJUKNAR, FÖRÄNDRAS MÅNGAS LIV

Den tunga livssituationen påverkar den anhörigas ork.

**46 %** av alla anhöriga riskerar att själva bli deprimerade.

>  
**400 000**

finländare tar hand om en anhörig som drabbats av psykisk ohälsa. Största delen av dessa gör det utan lediga dagar eller ekonomiskt stöd. **ENDAST 3 % AV DE ANHÖRIGA FÅR STÖD FÖR NÄRSTÄENDEVÅRD AV KOMMUNEN.**



**DEN ANHÖRIGA ÄR TVUNGEN ATT TA ANSVAR FÖR ATT DEN NÄRSTÄENDES VARDAG FUNGERAR:**

Hushållsarbetet, ekonomin, de sociala kontakterna, kosten, medicineringen och vårdkontakten.

Ungefär hälften av alla finländare berörs direkt av psykisk ohälsa på något sätt under sin livstid. **INDIREKT BERÖR PSYKISK OHÄLSA OSS ALLA.**

**1/2**



Den anhöriga hjälper ofta sin sjuka närstående ekonomiskt.

**34 %**

av de anhöriga har svårt att klara alla utgifter.



Den anhöriga får stöd av

information om den närståendes situation, kamratstöd, samtal med anhörigrådgivaren och möjlighet till egen tid.



				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

