

TUNNISTA, TUNNUSTA JA TUE OMAISHOITAJAA

**NOIN
700 000**

suomalaisista huolehtii
sairastuneesta läheisestään
ansiotyön ohessa.

**OMAISHOITO JA ANSIOTYÖ
TULEE VOIDA SOVITTAA
YHTEEN.**

Perheenjäsenen psyykinen sairaus
sitoo läheisen usein jatkuvaan hoito-
ja valvontavastuuseen. Raskas
elämäntilanne vaikuttaa hyvinvointiin.

46 %

**MIELENTERVEYSOMAISISTA
ON VAARASSA
MASENTUA ITSE.**

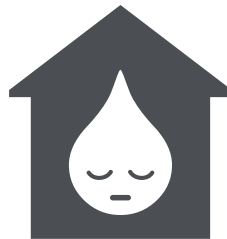


Omaishoidon tukea saa Suomessa
noin 44 000 henkeä.

~3 %



kaikista tuen saajista hoitaa
läheistään psyykkisen sairauden takia.
Perusteet tuen saamiselle tulee olla yhtäläiset.



**KYSE EI OLE AINOASTAAN
RAHASTA.** Omaishoidon
tuen ulkopuolella olevat
omaiset eivät saa tukea,
palveluita ja vapaapäiviä.
Kaikki sairastunutta läheis-
tään hoivaavat tarvitsevat
tukea ja omaa aikaa.



70 %

KAIKISTA OMAISHOITAJISTA ON NAISIA.
Omaa lastaan hoitavista yli 90% on
naisia. Hoivatyö vaikuttaa perheen
taloudelliseen tilanteeseen ja eläke-
kertymään.

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Monelle ansiotyössä olevalle
omaishoitajalle mahdollisuus
käydä töissä on tärkeää.

Työssä käyntiä tukevat työn joustot,
lyhyempi työaika, etätyö, lomien järjestely,
avoin keskusteluympäristö ja ymmärrys
omaishoitajan tilannetta kohtaan.



**JOS EMME PIDÄ HUOLTA OMAISHOITAJISTA,
HOIDOSSA ON SAIRASTUNEEN LISÄSI OMAINEN.**

