

KUN YKSI SAIRASTUU, MONEN MAAILMA MUUTTUU

Raskas elämäntilanne vaikuttaa omaisen hyvinvointiin.

46 % mielenterveysomaisista on vaarassa masentua itse.

>
400 000

suomalaista hoivaa mielenterveysongelmista kärsivää läheistään. Valtaosa heistä hoitaa sairastunutta läheistään ilman vapaapäiviä ja taloudellista tukea. **VAIN 3% MIELENTERVEYS-OMAISISTA SAA OMAISHOIDON TUKEA.**



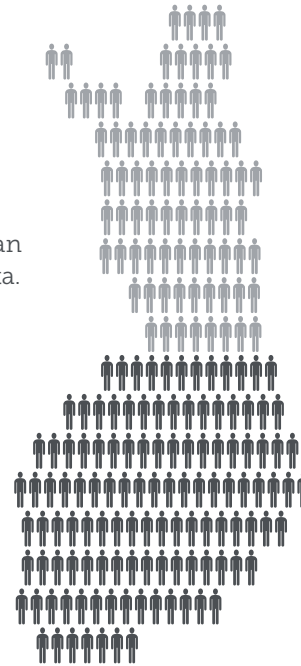
OMAINEN JOUTUU HUOLEHTIMAAN SAIRASTUNEEN LÄHEISEN ARJEN SUJUMISESTA:

kodinhoito, rahankäyttö, sosiaaliset suhteet, ruokailu, hoidosta tai lääkkeitä huolehtiminen.

Mielenterveyden häiriöt koskettavat jossain elämän vaiheessa suoraan noin puolta suomalaisista.

VÄLILISESTI NE KOSKETTAVAT JOKAISTA.

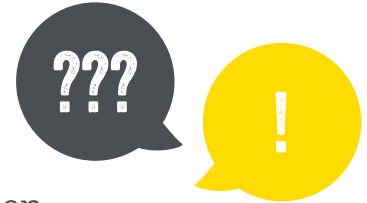
1/2



Omaisat auttavat usein sairastunutta läheistään taloudellisesti.

34 %

mielenterveysomaisista menojen kattaminen tuloilla on hankalaa.



Omaisen jaksamista tukee

tiedonsaanti läheisen tilanteesta, vertaistuki, keskustelu omaisneuvojan kanssa ja mahdollisuus omaan aikaan.



| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

