

Omaisen toipumista tukevat toimintamallit

Mitä omaisen toipumista tukevia toimintamalleja meillä on käytössä?

Ammattilaiset voivat tutkitusti omalla toiminnallaan vahvistaa psyykkisesti sairastuneiden henkilöiden omaisten positiivista mielenterveyttä.

Muistilistan avulla työntekijät ja työyhteisöt voivat reflektoida omaa toimintaansa ja tutkia sekä vahvistaa hyviä käytäntöjään.



Mahdollistanko kohdatuksi, kuulluksi, ymmärretyksi ja autetuksi tulemisen?

- ☐ Kuuntelu ja kohtaaminen, pysähtyminen omaisen äärelle
- ☐ Kuulumisten kysyminen omaiselta
- ☐ Kiinnostus omaisen hyvinvoinnista
- ☐ Halu ymmärtää omaisen tilannetta, tunteita, käytöstä ja selviytymiskeinoja
- ☐ Oikea-aikaisen ja ymmärrettävän tiedon antaminen
- ☐ Tarpeenmukaisen tuen ja palveluiden piiriin ohjaaminen

Toiminko arvostaen ja kunnioittaen?

- ☐ Kunnioittava kohtaaminen
- ☐ Halu ymmärtää omaisten toimintaa ja ratkaisuyrityksiä
- ☐ Erilaisuuden arvostaminen
- ☐ Ymmärryksen antaminen psyykkisistä sairauksista
- ☐ Avoin kuuntelu ja lämmin kohtaaminen

Mahdollistanko osallistumisen vertaistukeen?

- ☐ Tiedon jakaminen vertaistoiminnasta
- ☐ Rohkaiseminen ja hyvien kokemusten kertominen vertaistuen merkityksestä
- ☐ Vertaistoiminnan mahdollistaminen omalla työpaikalla
- ☐ Omaistenillat, muut tilaisuudet, kokemusasiantuntijoiden hyödyntäminen
- ☐ Vertaistarinoiden pariin ohjaaminen

Tarjoanko vaikuttamismahdollisuuksia?

- ☐ Kyselyt (asiakas-, palaute- ja kehittämiskyselyihin vastaaminen)
- ☐ Kehittämis- ja asiakasraatitoimintaan osallistaminen
- ☐ Hoitoprosessiin mukaan ottaminen
- ☐ Kokemusasiantuntijatoiminta
- ☐ Rohkaisu muuhunkin vaikuttamistoimintaan