

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har ofta gått till apoteket istället för min närstående."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har ofta tagit hand om att min närstående tar sin medicin."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har hjälpt min närstående med att tvätta sig, klä på sig eller att gå på wc."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har ofta hjälpt min närstående med att röra på sig, stiga upp och att använda hjälpmedel."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har ofta hjälpt mina närstående till jobbet, skolan eller på ärenden."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"I min familj är det ofta på mitt ansvar att handla."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"I min familj är matlagningen ofta på mitt ansvar."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har varit tvungen att ta hand om min närståendes måltider."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"I min familj är
städningen av hemmet ofta
på mitt ansvar."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"I min familj är
gårdsarbetet ofta
på mitt ansvar."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag tar ofta hand
om mina syskon."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har ringt efter
ambulans, polis eller
annan extern hjälp åt min
närstående eller på grund
av hen."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har hämtat eller köpt berusningsmedel åt min närstående."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har varit tvungen att jobba vid sidan av skolan."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Min familj har sällan pengar."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har varit tvungen att använda egna pengar för min närstående."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har varit tvungen att skuldsätta mig eller låna pengar för min närstående."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har fyllt i FPA:s eller socialtjänstens blanketter för min närstående."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har tagit hand om att betala räkningarna i min familj."



PRAKTISKT ANSVAR
OCH UPPGIFTER

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har ofta hållit koll på hur min närstående mår."



DEN EGNA ROLLEN OCH
RELATIONEN TILL
DEN NÄRSTÅENDE

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har känt skuld om jag har fokuserat på mitt eget liv istället för min närståendes."



DEN EGNA ROLLEN OCH
RELATIONEN TILL
DEN NÄRSTÅENDE

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har känt skuld om jag inte har tagit hand om eller hjälpt min närstående."



DEN EGNA ROLLEN OCH
RELATIONEN TILL
DEN NÄRSTÅENDE

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har hoppats att någon skulle ta hand om mig."



DEN EGNA ROLLEN OCH
RELATIONEN TILL
DEN NÄRSTÅENDE

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har svårt att berätta ärligt för min närstående hur jag känner."



DEN EGNA ROLLEN OCH
RELATIONEN TILL
DEN NÄRSTÅENDE

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag tycker att det är
svårt att prata med
min närstående om
hens sjukdom."



DEN EGNA ROLLEN OCH
RELATIONEN TILL
DEN NÄRSTÅENDE

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag skulle inte vilja oroa
min närstående med
mina egna bekymmer."



DEN EGNA ROLLEN OCH
RELATIONEN TILL
DEN NÄRSTÅENDE

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag försöker ofta
muntra upp min närstående
för att få
hen att må bra."



DEN EGNA ROLLEN OCH
RELATIONEN TILL
DEN NÄRSTÅENDE

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Det känns som om
jag sköter de vuxnas
uppgifter i familjen."



DEN EGNA ROLLEN OCH
RELATIONEN TILL
DEN NÄRSTÅENDE

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har ingen vuxen
som jag kan prata med
om min oro."



DEN EGNA ROLLEN OCH
RELATIONEN TILL
DEN NÄRSTÅENDE

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag känner att jag har
varit tvungen att sätta
mitt eget liv åt sidan."



DEN EGNA ROLLEN OCH
RELATIONEN TILL
DEN NÄRSTÅENDE

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Det känns som om min
närstående är väldigt
beroende av mig."



DEN EGNA ROLLEN OCH
RELATIONEN TILL
DEN NÄRSTÅENDE

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Ibland önskar jag
att jag skulle ha
en annan slags familj."



DET SOCIALA LIVET

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag känner mig sämre än alla andra på grund av min hemsituation."



DET SOCIALA LIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag känner lätt igen andras känslor."



DET SOCIALA LIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag lyssnar på och hjälper ofta andra."



DET SOCIALA LIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Det känns svårt att lita på andra människor"



DET SOCIALA LIVET

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag ser ofta till
att alla andra
har det bra"



DET SOCIALA LIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har skämts
över min hemsituation eller
min närstående."



DET SOCIALA LIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har svårt att berätta åt
någon om min hemsituation
eller om min närståendes
sjukdom."



DET SOCIALA LIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har ljugit om min
närståendes tillstånd
eller situationen i mitt
hem."



DET SOCIALA LIVET

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSIVARES ORO

"Jag har inte velat
bjuda hem kompisar."



DET SOCIALA LIVET

UNGA OMSORGSIVARES ORO

"Jag känner mig annorlunda
från
alla andra."



DET SOCIALA LIVET

UNGA OMSORGSIVARES ORO

"Jag känner att jag inte
kan eller klarar av att göra
samma saker som andra."



DET SOCIALA LIVET

UNGA OMSORGSIVARES ORO

"Jag är mobbad."



DET SOCIALA LIVET

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har inte möjlighet att ha någon hobby."



DET SOCIALA LIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag vill flytta så långt bort hemifrån som möjligt, direkt jag kan."



DET SOCIALA LIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag känner att jag inte kan flytta långt bort hemifrån, eftersom min närstående behöver mig."



DET SOCIALA LIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Min närståendes tillstånd påverkar mina framtidsplaner."



DET SOCIALA LIVET

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag hatar myndigheter."



DET SOCIALA LIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har känt mig
rädd hemma."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har känt mig rädd i
min närståendes sällskap."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag känner att jag
ofta måste vara på
min vakt hemma."



KÄNSLOLIVET

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har känt mig
hjälplos på grund av min
närståendes situation."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag känner mig
ofta ledsen."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har haft
själv mordstankar."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har varit rädd att
min närstående ska
skada sig själv."



KÄNSLOLIVET

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har känt ilska mot
min närstående och
hens sjukdom."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har känt att det är
orättvist att just jag har en
sådan här situation."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har varit rädd att
min närstående ska dö."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har varit rädd att
jag själv ska dö."



KÄNSLOLIVET

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har varit rädd att lämna min närstående ensam hemma."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag är rädd för vad som kommer att hända mig i framtiden."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag är rädd för hur det kommer att gå för min närstående i framtiden."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har ofta känt mig ensam."



KÄNSLOLIVET

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har ofta känt
medlidande med
min närstående."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag känner ofta att jag
är ansvarig för
min närstående
och att hjälpa hen."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har känt mig
osynlig."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har känt att jag
lever ett annat liv."



KÄNSLOLIVET

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har hoppats att min
närstående skulle dö."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har ofta svårt att
visa mina känslor."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag känner att jag bara
måste klara mig."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har känt att mitt liv
skulle vara lättare om min
närstående inte vore sjuk."



KÄNSLOLIVET

OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGIVARES ORO



UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag känner mig
ofta ångestfylld."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag känner att jag aldrig
blir av med känslan av oro."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag känner mig
ofta stressad."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag är ofta förvirrad över
vad som händer hemma."



KÄNSLOLIVET

OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag skulle inte vilja
tänka på det som
händer hemma."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag känner att det är något
fel på mig."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag känner mig
äldre än jag är."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har ofta svårt
att somna."



KÄNSLOLIVET

OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag hatar mitt liv."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag måste alltid vara glad."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag känner att ingen
märker hur dåligt jag mår."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag har velat hämnas
på min närstående."



KÄNSLOLIVET

OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har velat skada
min närstående fysiskt."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Det känns som om jag
är skyldig till min
närståendes sjukdom."



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag försöker hantera
mina känslor utan att visa
dem för andra"



KÄNSLOLIVET

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag har svårt att
koncentrera mig i skolan."



SKOLGÅNG

OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



"Jag har svårt att koncentrera mig i skolan."



SKOLGÅNG

"Jag har varit tvungen att lämna bort från skolan på grund av min närstående."



SKOLGÅNG

"Jag är ofta trött i skolan."



SKOLGÅNG

"Jag tar ofta hand om min närståendes välbefinnande under skoldagen."



SKOLGÅNG

OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Det känns som om jag inte presterar tillräckligt bra i mina skoluppgifter."



SKOLGÅNG

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Det känns som om jag är dum och kan inget."



SKOLGÅNG

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Det är lättare för mig att vara i skolan än hemma."



SKOLGÅNG

UNGA OMSORGSGIVARES ORO

"Jag vill inte att någon i skolan skall veta om min situation där hemma med min närstående."



SKOLGÅNG

OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Min närstående stör mig ofta under skoldagen."



SKOLGÅNG

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Mitt dåliga mående syns i mina betyg."



SKOLGÅNG

UNGA OMSORGSIVARENS ORO

"Jag är mycket krävande mot mig själv."



SKOLGÅNG

LIVETS GLÄDJEÄMNER

Fyll i meningen:
"Jag får glädje och hopp i livet..."

LIVETS GLÄDJEÄMNER

OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO



OROSKORT

UNGA OMSORGSGGIVARES ORO

