

PSYKOOSI 2022 –

Työvälineitä psykoosin hoitoon ja kuntoutukseen

ISPS Suomi ry ja FinFami ry järjestävät Psykoosi 2022 -symposiumin, joka on jatkoa kahdelle aikaisemmalle (Psykoosi 2019 ja 2020) symposiumille. Päivien aikana tarjotaan välineitä psykoosien hoidon arkeen. Tapahtuma toteutetaan yhteistyössä Luote Oy:n kanssa.

AIKA: 1.-2.2.2022
PAIKKA: Paikka vahvistuu myöhemmin.

OSALLISTUMISMAKSU: Early Bird 350€ + alv 24% (yht. 434€) 30.11.2021 saakka, sen jälkeen 390€ + 24% (yht. 484€)
ISPS:n ja FinFamin jäsenille 300€+alv 24% (yht. 372€) 30.11.saakka, sen jälkeen 350€+alv 24% (yht. 434€)
Hinta sisältää ohjelmassa mainitut lounas- ja kahvitarjoilut.

ILMOITTAUTUMINEN: https://www.lyyti.in/PSYKOOSI_2022_tyovalineita_psykoosin_hoitoon_ja_kuntoutukseen_6558

OHJELMA

TIISTAI 1.2.2022

TEEMA: TOIMINTAKYVYSTÄ TYÖKYKYYN

8-9	Ilmoittautuminen ja kahvi
9-9.20	Kongressin avaus Klaus Lehtinen, puheenjohtaja ISPS-Suomi ry Marjaana Karjalainen, hallituksen jäsen, ISPS International
9.20-11.15	Cognitive remediation, past, present and future Til Wykes, Professor of Clinical Psychology, King's College London Simultaanitulkkaus Kimmo Absetz
11.15-12.30	LOUNAS
12.15	FinFami esittäytyy Pia Hytönen, toiminnanjohtaja, FinFami ry
12.30-14	Ikkuna potilaan kokemusmaailmaan – virtuaalitodellisuuden hyödyntäminen psykoosisairauksien hoidossa Kasper Mikkonen, psykologi, HUS
14-14.30	OHJELMA JATKUU KAHVIN JÄLKEEN

OHJELMA JATKUU

TIISTAI 1.2.

14.30-16.00

TEEMA: TOIMINTAKYVYSTÄ TYÖKYKYYN

IPS – Sijoita ja Valmenna! – toimintamalli psykoosiin sairastuneen henkilön työllistymisen tukena
Tove Lassenius, MSc, HUS Psykiatrian ja Uudenmaan TE-toimiston alueellisen kokeilun projektipäällikkö
Helka Raivio, projektipäällikkö, THL
Noora Sipilä, arviointitutkija, THL
Johanna Warius, erikoissuunnittelija, THL

16.15-17.30

Get together - verkoistoitumista
Tapaksia ja virvokkeita

KESKIVIIKKO 2.2.

8.15-9

TEEMA: KOHTAAMISEN JA LÄSNÄOLON VOIMA PSYKOOSIEN HOIDOSSA

Aamukahvi

9-11

Perheen kohtaaminen vaikeassa kriisissä
Kristiina Jussila sairaanhoitaja, työnohjaaja ja pari- ja perheterapiakouluttaja
Hannele Mäkiöllitervo, kokemusasiantuntija, HTM, tohtorikoulutettava
Tomi Bergström, psykologi, tutkijatohtori, Länsi-Pohjan sairaanhoitopiiri & Jyväskylän yliopisto

Kokemusasiantuntijat reflektovat

11-12

LOUNAS

12-13.30

Psykoosien kognitiivinen psykoterapia: kolmannen aallon menetelmät ja kokemuksia
Heli Määttä psykologi, kouluttajapsykoterapeutti

13.30-14

KAHVI

14-15.15

Vuorovaikutuksen voima kohtaamisissa
Sari Siikander, näyttelijä, teatteriohjaaja, vuorovaikutuskouluttaja, RAKATA-koulutustiimi
Elina Stirkkinen, näyttelijä, ratkaisukeskeinen valmentaja, vuorovaikutuskouluttaja, RAKATA-koulutustiimi

15.15-15.45

Loppukeskustelu – Psykoosi 2022 Top5
Fasilitointi RAKATA-koulutustiimi

15.45-16.00

Tilaisuuden päätös

PUHUJAT



Til Wykes is the Professor of Clinical Psychology and Rehabilitation and Head of the School of Mental Health and Psychological Sciences at the Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, King's College London. She has been involved in research on rehabilitation for many years both in the development of services and the evaluation of innovative psychological treatments for psychosis. She founded the Service User Research Enterprise (SURE), which employs expert researchers with experience of using mental health services. She edits the Journal of Mental Health and is the NIHR Senior Spokesperson on Mental Health Research. She was awarded a Damehood recently for her work in mental health.



Heli Määttä on psykologi ja kognitiivinen kouluttajapsykoterapeutti. Psykoterapiakoulutuksen lopputyöni aiheena oli psykoosin käsitteellistäminen kognitiivisessa psykoterapiassa. Kouluttajakoulutuksen lopputyöni liittyi psykoosin kognitiivisen terapian kouluttamiseen ja koulutettavien erilaisiin psykoosin käsittämisen tapoihin. Mielenkiintoni psykoosien kognitiivista psykoterapiaa kohtaan on lähtenyt käytännön tarpeesta, työssäni psykoosisairauksista kärsivien parissa valtion oikeuspsykiatrisessa sairaalassa, jossa olen työskennellyt vuodesta 2005 lähtien. Ennen sitä työskentelin lyhyen aikaa avohoidossa mielenterveystoimistossa, ja myös joillakin sen aikaisilla asiakkaillani oli psykoottisia kokemuksia tai häiriöitä. Psykoosi-ilmiöiden kohdalla pidän tärkeänä tutkia yhdessä, mitä ne kokijalleen merkitsevät. Hoidon näkökulmasta varsinkin psykoosia ylläpitävien psykologisten tekijöiden tunnistaminen on hyödyllistä; yhdessä tutkien, kokeillen ja harjoitellen selviytymiskeinot vahvistuvat ja oireiluun usein liittyvien ongelmallisten uskomusten voima vähenee. Olen kouluttanut psykoosien kognitiivisesta terapiasta kymmenen vuotta (erilaisissa toimipaikkakoulutuksissa ja psykoterapiakoulutuksissa).



Kasper Mikkonen on toiminut psykologina ja terveydenhuollon kehitystehtävissä HUS Psykiatrialla sekä tutkinut ja pilotoinut VR-hoitoja. Konferenssissa Kasper kertoo, miten virtuaalitodellisuutta on hyödynnetty kotimaassa ja kansainvälisesti sekä miten VR-hoidoilla voidaan paitsi täydentää psykoosisairauksien hoitovalikoimaa, myös tarjota uusia näkökulmia psykoosisairauksien psykoterapeuttisiin hoitoihin.



Tove Lassenius, MSc (major in occupational therapy), on IPS:n HUS Psykiatrian ja Uudenmaan TE-toimiston alueellisen kokeilun projekti-päällikkö.

IPS – Sijoita ja valmenna!" on tuetun työllistymisen toimintamalli, joka on kehitetty tukemaan mielenterveyden häiriöihin sairastuneita henkilöitä löytämään osaamistaan ja kiinnostustaan vastaavaa, mielekäästä ansiotyötä avoimilta työmarkkinoilta. Kansainväliset tutkimustulokset osoittavat, että IPS -toimintamallilla on päästy 2–3 kertaa muita työllistymisen ja työhön kuntoutumisen tukipalveluja parempiin tuloksiin samansuuntaisilla kustannuksilla. Tästä huolimatta IPS –toimintamallia ei ole aiemmin otettu laajaan käyttöön Suomessa.

Terveyden ja Hyvinvoinnin (THL) laitos on osana kansallista mielenterveysstrategiaa, käynnistänyt IPS-kehittämishankkeen, jonka tavoitteena on toteuttaa työelämään kuntouttavien palvelujen sisällöllistä ja toiminnallista uudistusta. IPS-kehittämishankekokonaisuudessa THL koordinoi alueellisia kokeiluja ja tutkii IPS-toimintamallin käyttöönottoa ja tuloksellisuutta Suomessa. Alueellisissa kokeiluissa mallinnetaan IPS-työhönvalmennuksen integraatiota psykiatriseen hoitoon ja valmennukseen. HUS Psykiatrian ja Uudenmaan TE-toimiston yhteisessä hankkeessa työhönvalmennusta tarjotaan tiiviissä yhteistyössä psykiatrisen erikoissairaanhoidon ja työllistymistä edistävien palveluiden kanssa.

Kristiina Jussila on sairaanhoitaja, työnohjaaja, pari- ja perheterapiakouluttaja ja psykiatrian moniottelija. Hän on toiminut 30 vuotta Länsi-Pohjan psykiatriassa, siirtynyt kriisiosastolta suljetun kautta avohoitoon ja perusterveydenhuollon kautta lasten ja nuorisopsykiatrian poliklinikalle.

Hannele Mäkiöllitervo on kokemusasiantuntija Länsi-Pohjan sairaanhoitopiirissä. Hän on HTM (erityisesti johtamisen psykologia) ja tohtorikoulutettava.

Tommi Bergström on psykologi, tutkijatohtori, Länsi-Pohjan sairaanhoitopiirissä ja Jyväskylän yliopistossa. Hän on työskennellyt useita vuosia psykologina psykiatrisessa erikoissairaanhoidossa sairaala- ja avohoidon rajapinnassa. Kliinisen työnsä ohessa hän tutkii mielenterveyspalvelujen vaikuttavuutta ja mahdollisuuksia integroida osallistava toimintatutkimus arjen mielenterveystyöhön



Elina Stirkkinen on näyttelijä, ratkaisukeskeinen valmentaja ja vuorovaikutuskouluttaja Rakata-koulutustiimissä.

Rakata-koulutustiimi perustettiin kahdeksan vuotta sitten, koska kaipasimme yhteisöllisyyttä, koulutusten intohimoista kehitystyötä, jotta voimme tiiminä palvella asiakkaitamme kokonaisvaltaisemmin. Yli 20 vuoden ajan olemme auttaneet yrityksiä vuorovaikutuksen kehittämisessä, henkilöstön tiimiyttämisessä sekä asiakaspalvelussa. Kun työyhteisössä tavoitteena on oppia lisää, viestiä rakentavasti ja välttää konflikteja - ollaan matkalla kohti toimivaa huipputiimiä, samalla resilienssi lisääntyy. Rakata-koulutustiimi tarjoaa konkreettisia työkaluja kohti näitä tavoitteita. Olemme kutsumusammattissa - tulemme aina kun kutsutaan.



Sari Siikander on näyttelijä, teatteriohjaaja ja vuorovaikutuskouluttaja Rakata-koulutustiimissä.

TAPAHTUMAN JÄRJESTÄJÄT

ISPS Suomi - Vakavien mielenterveyden häiriöiden psykososiaalisten hoitojen yhdistys ry:n tavoitteena on eri tavoin edistää psykoosien psykososiaalista hoitoa. ISPS Suomi kuuluu Suomen paikallisyhdistyksenä kansainväliseen The International Society for Psychological and Social Approaches to Psychosis – ISPS- yhdistykseen (www.isps.org). Lisätietoja jäsenisihteri Marja Piriseltä marja.pirinen@dnainternet.net

Mielenterveysomaisten keskusliitto – FinFami ry on mielenterveyskuntoutujien omaisten ja -omaishoitajien valtakunnallinen edunvalvoja ja omaistyön asiantuntija-organisaatio. FinFami tekee työtä mielenterveysomaisten hyvinvoinnin edistämiseksi. Järjestöön kuuluu keskusliiton lisäksi 18 alueellista jäsenyhdistystä ympäri Suomen. Jäsenyhdistykset tarjoavat tietoa, tukea ja neuvontaa mielenterveyskuntoutujien omaisille. Tutustu lisää: www.finfami.fi

