

TOIVOA-verkkokoulu

Hyödylliset linkit

Osio 1: Tietoa sairastumisen vaikutuksista lähipiiriin

Kun yksi sairastuu monen maailma muuttuu –sivusto

<https://www.finfamiuusimaa.fi/kun-yksi-sairastuu-monen-maailma-muuttuu/>

Artikkelit

Psyykinen sairaus vaikuttaa koko perheeseen.

<https://finfami.fi/ajankohtaista/psyykinen-sairaus-sulkee-koko-perheen-sisaansa/>

Työn ja omaistilanteen yhteensovittamisen esteet ja tukemisen mahdollisuudet.

<https://finfami.fi/ajankohtaista/tyon-ja-omaistilanteen-yhteensovittamisen-esteet/>

Omaisten kokemuksia mielenterveysongelmiin suhtautumisesta.

<https://finfami.fi/ajankohtaista/omaisten-kokemuksia-mielenterveysongelmiin-suhtautumisesta/>

Osio 2: Omaissuhteiden erilaisuuden tunnistaminen

Artikkelit

Puolison kokemus ja vaikutukset puolison ja perheen elämään.

<https://finfami.fi/ajankohtaista/minakin-olin-potilas-mutta-sita-ei-ymmarretty/>

Lasten kokemuksia vanhemman sairaudesta. <https://finfami.fi/ajankohtaista/on-ihan-oikei-puhua-naista-ja-niista-ei-kuulu-selvita-yksin/>

Sisaruksen kokemus sisaruksen sairaudesta.

<https://finfami.fi/ajankohtaista/yhdessa-kasvaneet/>



Osio 3: Informaatiota sopeutumisen vaiheista

Artikkelit

Rakkaus ei koskaan katoa – sisaruksen kokemus elämästä veljen rinnalla.

<https://finfami.fi/ajankohtaista/rakkaus-ei-katoa/>

Pasin kokemus lapsuudesta isän päihdeongelman varjossa ja miten on aikuisenakin asiaa käsitelty. [https://finfami.fi/ajankohtaista/imin-pahaa-oloa-itseeni-kuin-](https://finfami.fi/ajankohtaista/imin-pahaa-oloa-itseeni-kuin-pesusieni/)

[pesusieni/](https://finfami.fi/ajankohtaista/imin-pahaa-oloa-itseeni-kuin-pesusieni/)

Äidin kokemuksia palvelujärjestelmästä ja lapsen sairastumisesta.

<https://finfami.fi/ajankohtaista/kirjailija-loysi-vertaistukea-ja-toivonpilkahduksia/>

Osio 4: Vahvistetaan toipumista

Artikkelit

Äidin ja tyttären toipumistarina. <https://finfami.fi/ajankohtaista/kaukana-on-se-aika-kun-anni-oli-sairas-ja-mina-hanta-tukeva-aiti/>

Toipumisorientaatio omaistyössä - miten tuemme omaisen toipumista?
<https://finfami.fi/ajankohtaista/toipumisorientaatio-omaistyossa-miten-tuemme-omaisen-toipumista/>

Toipumisorientaatio – uudenlainen näkökulma sairastuneen läheisen ja omaisen auttamiseen. <https://finfami.fi/ajankohtaista/toipumisorientaatio-uudenlainen-nakokulma-sairastuneen-laheisen-ja-omaisen-auttamiseen/>



Osio 5: Omaiset osana hoitokokonaisuutta

Artikkelit

Omaisten tukeminen ja osallisuus julkisissa mielenterveyspalveluissa on väistämätöntä.

<https://finfami.fi/ajankohtaista/omaisten-tukeminen-ja-osallisuus-julkisissa-mielenterveyspalveluissa-on-valttamatonta/>

Omaisen tiedonsaanti auttaa potilasta ja läheisiä.

<https://finfami.fi/ajankohtaista/omaisen-tiedonsaanti-auttaa-potilasta-ja-laheisia/>

Psykiatrinen hoitotahto on keino vaikuttaa omaan hoitoon.

<https://finfami.fi/ajankohtaista/psykiatrinen-hoitotahto-on-keino-vaikuttaa-omaan-hoitoon/>

Osio 6: Apua omaiselle itselleen

Artikkelit

Omaisien ääni - rohkeus luopua väärästä vastuusta.

<https://finfami.fi/ajankohtaista/omaisen-aani-kolumni-rohkeus-luopua-vaarasta-vastuusta/>

Koko perheemme on toipunut.

<https://finfami.fi/koko-perheemme-on-toipunut/>

Sinä saat voida hyvin - vinkkejä oman hyvinvoinnin vahvistamiseen.

<https://finfami.fi/hyvinvointi/>



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

