

TOIVOJA-verkkokoulu

Verkkokoulun
suorittajan
oivallukset

Verkkokoulun suorittajan oivallukset

Tähän diasarjaan on koottu TOIVOA-verkkokoulun sisältämiä pohdintakysymyksiä.

Kysymyksiä voi hyödyntää itsenäisesti tai yhdessä työyhteisön kanssa toiminnan reflektoinnin ja kehittämisen tukena.

Osio 1: Tietoa sairastumisen vaikutuksista lähipiiriin

Mitkä tekijät sinun kokemuksesi mukaan selittävät omaisten kuormitusta ja suurentunutta riskiä sairastua itse?

Mikä merkitys sinun mielestäsi omaisen tiedonsaannilla (sairastuneen sairaudesta, hoidosta ja kuntoutuksesta sekä jatkohoidosta) on omaisen hyvinvoinnille?

Minkälaisia omaisten huomioonoinnin tapoja ja työkaluja työpaikallanne on käytössä?

Miten sinä voisit edistää sitä, että asiakkaasi omaiset saisivat enemmän tietoa heille tarjolla olevasta tuesta ja palveluista?

Osio 2: Omaissuhteiden erilaisuuden tunnistaminen

Ajattele jotakuta asiakastasi.

- Keitä hänen lähipiirissään on? Kenet asiakkaasi kokee omaisikseen? Miten asiakkaasi sairaus on vaikuttanut heihin ja heidän elämäänsä?

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat läheisen huolenpitotilanteeseen?

Millaisia huolenpitotilanteita tunnistat asiakkaidesi ja heidän omaisten elämästä?

Mistä tunnistat omaistilanteen, jossa tarvitaan tukea ja apua?



Osio 3: Informaatiota sopeutumisen vaiheista

Mitä sopeutumisprosessin vaiheita olet tunnistanut asiakkaassasi tai psyykkisesti sairastuneen omaisissa? Mistä olet vaiheet tunnistanut?

Miten tunnistat eri sopeutumisprosessin vaiheissa olevat omaiset ja perheet?

Miten voit huomioida omassa työssäsi perheen sopeutumisprosessin?



Osio 4: Vahvistetaan toipumista

Mitkä asiat sinun mielestäsi voivat tukea omaisen toipumista?

Mistä ja miten voit havaita omaisen toipumisen etenemisen?

Mitkä toimintatavat ja rakenteet työpaikallasi tukevat omaisten toipumista?



Osio 5: Omaiset osana hoitokokonaisuutta

Millaisia rooleja omaisella voi olla sairastuneen kuntoutumisessa ja toipumisessa?

Mitä keinoja sinulla on tukea keskustelua ja yhteistyötä kuntoutujan, omaisten ja työntekijöiden kesken?

Miten sanoitat sairastuneelle sitä, mitä hyötyä hänen omaisten mukaan ottamisella on sekä hänelle itselleen että omaisille?

Osio 6: Apua omaiselle itselleen

Millaisia avuntarpeita olet havainnut henkilöillä, joiden läheinen sairastaa psyykkisesti?

Miten ohjaat omaisia vertaistuen pariin?

Miten sinä voit tukea omassa työssäsi omaisia?

Millaisia keinoja sinulla on tukea omaisten hyvinvointia?



Omaisten huomioinnin hyvät käytännöt

Miten voit soveltaa ja hyödyntää verkkokoulussa oppimiasi asioita omassa työssäsi?

Millaisia hyviä omaisten huomioinnin ja tukemisen käytäntöjä työpaikallasi on käytössä?

Mitä omaisen huomioinnin ja tukemisen käytäntöjä haluaisit kehittää paremmaksi omalla työpaikallasi?



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

