

# TOIVOA-VERKKOKOULUSSA KÄYTETYT LÄHTEET

Appelqvist-Schmidlechner, K., Tuisku, K., Tamminen, N., Nordling, E. & Solin, P. (2016) Mitä on positiivinen mielenterveys ja kuinka sitä mitataan? *Suomen lääkärilehti* (71) 24.

[https://helda.helsinki.fi/bitstream/handle/10138/230006/SLL242016\\_1759.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://helda.helsinki.fi/bitstream/handle/10138/230006/SLL242016_1759.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Blommila, K. & Suominen, S. Opastava yhteistyö perheiden kanssa mielenterveys- ja päihdepalveluissa. Perheohjauksen opas. FinFami Uusimaa ry – Omaiset mielenterveyden tukena. <https://oppaat.finfami.fi/materiaalit-ja-oppaat/perheohjauksen-opas/>

Kallunki, M. (2020) Työn ja omaistilanteen yhteensovittamisen esteet ja tukemisen mahdollisuudet. <https://finfami.fi/ajankohtaista/tyon-ja-omaistilanteen-yhteensovittamisen-esteet/>

Kallunki, M. & Knaapi, E. (2020) Mielenterveysomaiset eivät saa tarvitsemaansa tukea. <https://finfami.fi/ajankohtaista/mielenterveysomaiset-eivat-saa-tarvitsemaansa-maaraa-tukea/>

Korkeila, J. (2016) Miten toipumisorientaatio muuttaa psykiatria? <https://www.slideshare.net/THLfi/miten-toipumisorientaatio-muuttaa-psykiatria>

Koskisuu, J. (2004) Eri teitä perille. Mitä mielenterveyskuntoutus on? Edita: Helsinki.

Leamy, M., Bird, V., Le Boutillier, C., Williams, J. and Slade, M. (2011) Conceptual Framework for Personal Recovery in Mental Health: Systematic Review and Narrative Synthesis. *British Journal of Psychiatry*, 199, 445–452. <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.110.083733>

Luodemäki, S. & Ray, K. (2009) Arjessa mukana. Omaistyön käsikirja. Omaiset mielenterveystyön tukena keskusliitto ry: Helsinki.

Martin, M. & Vuorio, M. (2022) Mielenterveysomaisten kokemuksia palveluosallisuudesta. <https://finfami.fi/ajankohtaista/mielenterveysomaisten-kokemuksia-palveluosallisuudesta/>

Martin, M. & Vuorio, M. (2022) Mielenterveysomaisten näkemyksiä järjestötoimintaan osallistumisesta. <https://finfami.fi/ajankohtaista/mielenterveysomaisten-nakemyksia-jarjestotoimintaan-osallistumisesta/>

Martin, M. & Vuorio, M. (2022) Mielenterveysomaisten näkemyksiä sosiaalisen tuen tarvestaavuudesta. <https://finfami.fi/ajankohtaista/mielenterveysomaisten-nakemyksia-sosiaalisen-tuen-tarvestaavuudesta/>

Martin, M. & Kallunki, M. (2020) Omaisten kokemuksia mielenterveysongelmiin suhtautumisesta. <https://finfami.fi/ajankohtaista/omaisten-kokemuksia-mielenterveysongelmiin-suhtautumisesta/>

Mielenterveyden keskusliitto. Opas sairauden aiheuttaman haitan kuvaamiseksi: Mielenterveysongelmien aiheuttamat psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn häiriöt ja niistä johtuva avuntarve – kuinka se kuvataan? <https://www.mtkl.fi/uploads/2019/02/504a4b09-haitankuvaus.pdf>

Mielenterveysomaiset Pirkanmaa – FinFami Ry. Mitä minulle kuuluu? Opas kaikille, jotka ovat huolissaan läheisensä mielenterveydestä tai päihteidenkäytöstä. <https://www.finfamipirkanmaa.fi/wp-content/uploads/mita-minulle-kuuluu-opas-finfami-pirkanmaa-web.pdf>

Mielenterveysomaisten hyvinvointitutkimus. (2019) Mielenterveysomaisten keskusliitto – FinFami ry.

Nordling, E. (2019) Positiivinen mielenterveys ja toipumisorientaatio mielenterveystyönkehystenä. Luentomateriaali FinFami ry:n työntekijäpäivät.

Nordling, E. (2020) Toipumisorientaatio – uudenlainen näkökulma sairastuneen läheisen ja omaisen auttamiseen. Labyrintti-lehti 3/2020 (s.10–11).

<https://read.epaper.fi/6080/7Buolmn3>

Nordling, E. (2016) Toipumisorientaation periaatteet toipumisen ja mielekkään elämän näkökulmasta. Terveyden ja hyvinvoinninlaitos.

<https://www.slideshare.net/Mielenterveystmessut/esa-nordling-toipumisorientaation-periaatteet-toipumisen-ja-mielekkn-elmn-nkkulmana>

Nordling, E. & Rissanen, P. (2020) Mielenterveystyö uudistuu. Toipumisorientaation teoreettiset lähtökohdat. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos: Helsinki.

[https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/140792/URN\\_ISBN\\_978-952-343-591-9.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/140792/URN_ISBN_978-952-343-591-9.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Nyman, M. & Stengård, E. (2001) Mielenterveyspotilaiden omaisten hyvinvointi. Omaiset mielenterveystyön tukena keskusliitto ry: Helsinki.

Nyman, M. & Stengård, E. (2005) Hiljaiset vastuunkantajat. Omaisten hyvinvointi 2001–2004. Omaiset mielenterveystyön tukena keskusliitto ry: Helsinki.

Sosiaali- ja Terveysministeriö. (2022) Omaishoito. <https://stm.fi/omaishoito>

Lisäksi verkkokoulussa on käytetty mielenterveysomaisten ja mielenterveysalan ammattilaisten kokemustietoa.

19.6.2023