

## TYÖPAJA 1: VARJOTON MIELI LYHYTELOKUVA & DRAAMATARINA METODINA

Työpajan toteuttaa: Mielelön Mahdollisuus -projekti

Työpajassa pohditaan nuorten tukemista tilanteissa, kun kotona on mielenterveys- tai päihdeongelmia. Työpajassa katsotaan Varjoton mieli -lyhytelokuva ja tutustutaan sen pohjalta draamatarinaan menetelmänä. Tule kuulemaan ja kokemaan, miten draaman avulla nuoria rohkaistaan käsittelemään vaikeita aiheita ja tunteita ja miten nuorten kanssa työskentelevänä voit itse ottaa draamatarinan käyttöön ilman aiempaa draama-alan kokemusta.  
[www.varjotonmieli.fi](http://www.varjotonmieli.fi)

Ohjaaja: Titte Neuvonen, teatteri-ilmaisun ohjaaja

## TYÖPAJA 2: KUKA MAHTUU MUOTTIIN? SUKUPUOLINORMIT JA MONINAISUUS

Työpajan toteuttaa: Seta ry

Työpajassa tunnistetaan kuvatehtävän avulla yhteiskunnassamme vallitsevia sukupuolinormeja ja pohditaan niiden haitallisuutta kaikille, sekä sukupuolivähemmistöön että -enemmistöön kuuluville. Lopuksi mietitään, mitä ovat ne konkreettiset keinot, joilla normeja saataisiin laajennettua niin, että ne eivät sulki ketään pois.  
[www.seta.fi](http://www.seta.fi)

Ohjaaja: Marita Karvinen & Heta Holttu / Seta ry

## TYÖPAJA 3: VIHAPUHEESTA DIALOGIIN

Työpajan toteuttaa: Plan International Finland

Vihapuheesta on tullut voimistuva ilmiö, johon lapset ja nuoret törmäävät arjessaan. Miten vihapuhetta voi käsitellä nuorten ja lasten kanssa tavoilla, jotka lisäävät erilaisten maailmankuvien ymmärtämistä, empatiaa ja dialogia erilaisissa todellisuuksissa elävien ihmisten välillä? Plan International Suomen vihapuheesta dialogiin -työpajassa opitaan mitä eroa on vihapuheella ja vihaisella puheella, miksi vihapuhe ei kuulu sananvapauden piiriin ja miten yhteiskunnan valtakanteet vaikuttavat vihapuheen taustalla. Työpajassa kokeillaan osallistavia ja toiminnallisia menetelmiä, joiden avulla vihapuheeseen voidaan kehittää ratkaisuja yhdessä nuorten kanssa.  
<http://www.globaalikoulu.net>

Ohjaaja: Salla Kuuluvainen / Plan International Finland

## TYÖPAJA 4: OMAKUVA N.Y.T. TAITEELLINEN KASVURYHMÄ

Työpajan toteuttaa: Space! Tilaa nuorten ehkäisevään mielenterveystyöhön -projekti

Nuorten kokemuksissa sosiaalisten tilanteiden pelko, jännittäminen sekä kehollisesti koetut ahdistuksen tunteet ovat yleisiä. Taustalla voi olla erilaisia haasteita läheissuhteissa tai jumiutuneita käsityksiä itsestä. Omakeuva N.Y.T. -työpajassa tutustutaan kokemuksellisesti taideperustaiseen kasvuryhmämalliin, jossa nuori voi tutkia omaan elämään liittyviä kokemuksia ja tunteita taiteen suojissa. Liike-, kuvataide- ja sanataideharjoitteiden reflektioon sovelletaan mentalisaatio-työtettä. Työpaja sopii kaikille jotka haluavat vahvistusta nuorten parissa työskentelyyn.  
[www.space-projekti.fi](http://www.space-projekti.fi)

Ohjaaja: Ursula Hallas / Space!-projekti

## TYÖPAJA 5: AJATUSRINKI - TAIDELÄHTÖINEN FILOSOFINTI

Ajatusrinki on filosofinen keskusteluryhmä, jossa taide ja sen herättämät assosiaatiot ja/tai tunteet toimivat inspiraationa keskustelulle. Ajatusrinkiin osallistuminen ei vaadi aikaisempaa taiteen tai filosofian harrastamista. Utelias elämänsänsä riittää! Ajatusrinkiä ohjaa taiteen maisteri, filosofointiohjaaja Elise Liikala. Ajatusrinkitoiminnan taustalla vaikuttaa osallistava Filosofia lapsille -menetelmä (p4c).  
[www.ajatusrinki.fi](http://www.ajatusrinki.fi)

Ohjaaja: Elise Liikala, filosofointiohjaaja

## TYÖPAJA 6: LÄSNÄOLOTAITOJA NUORILLE JA NUORTEN KANSSA TYÖSKENTELYYN

Työpajan toteuttaa: Suomen Mielenterveysseura

Työpajassa tehdään tietoisien läsnäolon harjoituksia sekä pohditaan niiden vaikutuksia oman hyvinvoinnin kautta. Vinkkejä siihen, miten tuoda harjoituksia ryhmätyöskentelyyn. Mikä toimii ja millaisia haasteita voi kohdata.  
[www.mielenterveysseura.fi](http://www.mielenterveysseura.fi)

Työpajan ohjaa: Maarit Lassander