

Tiedote 27.1.2017

Varjoton mieli haastaa yläkoulut pohtimaan mielenterveys- ja päihdekysymyksiä

Mieletön Mahdollisuus -projekti ja Lasinen lapsuus haastavat yläkoululaiset eläytymään vaikeassa kotitilanteessa olevan nuoren arkeen. Elokuva- ja tehtävämateriaalin avulla opitaan hakemaan apua ja olemaan myötätuntoinen kaveri vaikeissa kotioloissa elävälle.

Tutkimusten mukaan noin joka neljäs nuori kokee haittoja kodin päihde- tai mielenterveysongelmien takia. Häpeä on tavallisin aiheutuneista haitoista. Se estää monien kohdalla tuen hakemisen ja asioista keskustelun. Varjottoman mielen tavoitteena on lisätä nuorten tietoisuutta siitä, että vaikeita asioita koetaan eriasteisina kaikissa kodeissa. Kenelläkään ei ole syytä kokea itseään muita huonommaksi, eikä ketään pidä leimata vanhempien hankaluuksien takia

Varjoton mieli on aiheeseen pureutuva yläkouluryhmien käyttöön luotu elokuva- ja tehtävämateriaali. Tarinan äidin ja pojan rooleissa nähdään Sari Havas ja Kuutti Huhtala. Elokuvasa poika reagoi koulussa ja harrastuksissa kielteisesti äidin masennukseen ja sen myötä lisääntyneeseen alkoholinkäyttöön.

Elokuva jakautuu seitsemään jaksoon, joihin kuhunkin liittyy tehtäviä. "Draamallisten tehtävien avulla elokuvan tarina tulee lähemmäs nuoria ja he pääsevät kokeilemaan, miten selvitä vaikeistakin tilanteista", kertoo materiaalin käsikirjoittanut teatteri-ilmaisun ohjaaja **Titte Neuvonen**. Työskentelyn aikana opitaan, kuinka voi tukea kaveria ja mistä hakea apua.

Varjottoman mielen tekijät toivovat materiaalin päätyvän laajaan käyttöön siten, että koulut haastavat aina uuden koulun mukaan. Haasteen etenemistä voi seurata kampanjan verkkosivuilla.

Vastaavasta materiaalista on jo saatu alakouluikäisten parissa hyviä kokemuksia. "Draamatarina on herättänyt alakouluissa hyviä keskusteluja ja oikaissut mielenterveysongelmiin liittyviä vääriä uskomuksia. Tarinan päähenkilöön eläytyminen on lisännyt heidän empatiakykyään, jota toisenlaisella työskentelymuodolla ei helposti saavuteta.", kertoo Mieletön Mahdollisuus -projektin suunnittelija **Sanna Huhtonen**.

Varjoton mieli -kokonaisuus soveltuu hyvin opetussuunnitelman edellyttämän ilmiö-opetuksen teemaksi. Se kattaa sisällöltään tärkeän mutta usein yksittäisissä oppiaineissa pimentoon jäävän aiheen. Materiaali on toteutettu Raha-automaattiyhdistyksen tuella ja se on kouluille ilmainen.

Varjoton mieli -elokuva, tehtävämateriaalit ja kouluhaaste löytyvät osoitteesta: www.varjotonmieli.fi Materiaalia esitellään myös Educa-messuilla 28.-29.1.

Mieletön Mahdollisuus on Mielenterveysomaisten keskusliitto – FinFamin projekti. Lasinen lapsuus on A-klinikkasäätiön toimintamuoto. Rahoittajana toimii Raha-automaattiyhdistys.

Lisätietoja:

Sanna Huhtonen, projektikoordinaattori Mieletön Mahdollisuus 045 184 7009

Janne Takala, kehittämiskoordinaattori, Lasinen lapsuus 050 362 9014

**KUN YKSI SAIRASTUU
MONEN MAAILMA
MUUTTUU.**



MIELENTERVEYSOMAISTEN
KESKUSLIITTO

Meritullinkatu 4 B 10
00170 Helsinki
finfami.fi