

VERTTI RYHMÄ



Vertti on ryhmätoimintaa vanhemmille ja lapsille

”Miksi suutut helposti ja nukut koko ajan? Miksi olet väsynyt ja surullinen? Miten ja mistä se tulee, se masennus-sairaus?”

Vertti-ryhmä on tarkoitettu kouluikäisille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Ryhmässä saa tukea vanhemmuuteen ja lapsen kokemusten ymmärtämiseen.

KUN YKSI SAIRASTUU MONEN MAAILMA MUUTTUU.

Ryhmä on suunniteltu perheille, joissa vanhempi sairastaa masennusta tai kaksisuuntaista mielialahäiriötä.

Vertti-ryhmässä perheenjäsenten ymmärrys sairaudesta lisääntyy ja asioista puhuminen helpottuu. Ryhmään osallistuminen vahvistaa lapsen pärjäämistä.

Ryhmässä toteutuu vertaistuki. Samankaltaisessa tilanteessa olevat ymmärtävät toisiaan ja asioista on helppo puhua avoimesti. Erityisesti lapselle on tärkeää saada tieto siitä, ettei hän ole yksin kokemustensa kanssa.

Vertti on kehitetty FinFami Uusimaan omaisyhdistyksessä.

Vertaistukea ja yhdessäoloa

Vertti-ryhmän osallistujat tapaavat kymmenen kertaa. Lapsille ja vanhemmille on omat ryhmänsä, jotka kokoontuvat rinnakkain. Kolmeen tapaamiskertaan ryhmät osallistuvat yhdessä.

Lasten ryhmässä työstitään tunteita ja ajatuksia yhdessä leikin, tehtävien ja keskustelujen kautta.

Vanhempien ryhmässä keskustellaan vanhemmuuteen ja lapsiin liittyvistä aiheista ja jaetaan kokemuksia vertaisten kanssa.

**”LAPSENI MIELESTÄ
RYHMÄSSÄ OLI HAUSKAA.
HÄN ON OPPINUT
YMMÄRTÄMÄÄN, ETTÄ
ÄITI ON SAIRAS EIKÄ HÄN.”**

Kiinnostuitko Vertistä? Ota rohkeasti yhteyttä FinFamin omaisyhdistykseen. Yhteystiedot löydät tämän esitteen takasivulta tai osoitteesta www.finfami.fi

