

Jos vastasit kyllä moneen kysymykseen, perheessänne saattaa olla alkava tai jo alkanut omaishoitotilanne.

Mieti, kuinka paljon hoitovastuuta voit ottaa.

Mihin voimasi riittävät?

Mitä tietoa ja minkälaista tukea tarvitset?

Ota yhteys terveydenhuollon sosiaalityöntekijään, kuntasi sosiaali-toimeen, kotihoitoon tai lähimpään Omaishoitajat ja läheiset -liitto ry:n paikallisyhdistykseen.

Omaishoitajan on mahdollista saada tietoa ja tukea.

Tämä testi ei suoraan kerro, että olet oikeutettu kunnan omaishoidon tukeen.



KYSY TIETOA JA TUKEA

Omaishoitajat ja läheiset -liitto ry
www.omaishoitajat.fi

Valtakunnallinen omaishoidon
neuvontapuhelin ma-to 9-15

020 780 6599

Puhelinnumero on maksullinen

Mielenterveysomaisten keskusliitto
FinFami ry
www.finfami.fi

TESTAA OLETKO OMAISHOITAJA

Tee testi.
Omaishoitajan on mahdollista saada tietoa ja tukea.



1.

Onko läheisesi sairastunut tai vammautunut?

Kyllä Ei

3.

Oletko usein huolissasi läheisestääsi tai elämäntilanteestasi?

Kyllä Ei

5.

Onko vastuunjako perheessä muuttunut?

Kyllä Ei

7.

Pitääkö sinun hankkia tilapäishoitaja läheisellesi, kun et itse ole läsnä?

Kyllä Ei

2.

Autatko häntä arjen toimissa?

Kyllä Ei

4.

Jäävätkö omat toiveesi ja tarpeesi taustalle?

Kyllä Ei

6.

Onko asiointi sosiaali- ja terveydenhuollossa sekä virastoissa lisääntynyt?

Kyllä Ei

8.

Oletko huomannut edellä mainittujen asioiden kuormittavan sinua?

Kyllä Ei