

KUN YKSI SAIRASTUU MONEN MAAILMA MUUTTUU.

Et jää yksin.





Oletko huolissasi läheisesi mielen­terveydestä ja omasta jaksamisestasi?

Mielen­terveyden häiriöt ovat yleisiä. Suomessa joka toinen sairastuu psyykkisesti jossain vaiheessa elämäänsä. Sairastuminen vaikuttaa myös perheeseen ja läheisiin.

Mielen­terveyden häiriöt eivät ole kenenkään syytä, eikä sairastumista tarvitse hävetä. Hoitoa on saatavilla, ja monesta sairaudesta voi toipua.

Elämä voi olla hyvää ja onnellista myös psyykkisen sairauden kanssa.

TUKEA. TOIVOA. MUKANA.

FinFami on järjestö, joka tarjoaa tietoa ja tukea sinulle, jonka läheinen on psyykkisesti sairastunut tai joka olet huolissasi läheisesi mielenterveydestä.

FinFamin tuen ja neuvonnan ammattilaiset ovat sinua varten.

FinFamilla on omaisyhdistyksiä ympäri Suomea. Omaisyhdistykset löydät verkosta [finfami.fi](https://www.finfami.fi)

FinFami tarjoaa sinulle:

- tietoa ja neuvontaa
- vertaistukea
- kursseja
- virkistystä
- vapaaehtoistoimintaa
- muuta toimintaa

Toiminnasta saat lisää tietoa FinFami-yhdistyksistä.

Toiminta on maksutonta.

Poikkeuksista ilmoitetaan erikseen.



FinFami tarjoaa
tietoa, tukea ja
toivoa vaikeassa
tilanteessa

Neuvoja sinulle, jonka läheinen sairastaa psyykkisesti

- Et ole yksin. Puhu tilanteestasi.
- Hanki tietoa sairaudesta.
- Pidä huolta omasta jaksamisestasi.
- Hakeudu vertaistuen pariin.
- Apua saat esimerkiksi terveysasemalta, kriisipuhelimesta tai [finfami.fi](https://www.finfami.fi).

Mielenterveysomaisten keskusliitto – FinFami
Meritullinkatu 4 B 10
00170 Helsinki
www.finfami.fi



FinFami



finfami



FinFami_omaiset

